



Caritasverband  
im Kreisdekanat  
Warendorf e. V.

## **Fortbildung: Bewegen ist Leben!**

Bewegungsimpulse für den Wohn- und Pflegealltag.

**19.02.26 | 09:00 bis 13:00 Uhr - kostenlos**

**im FreiRaum, Münsterstraße 27, 48231 Warendorf**





## Mehr Aktivierung. Mehr Teilhabe. Mehr Lebensfreude.

Wie lassen sich Bewegungsimpulse in den Wohn- und Pflegealltag integrieren? Das Konzept „bewegen is leven“ aus den Niederlanden verbindet Aktivierung, Teilhabe und Freude an Bewegung, insbesondere in Einrichtungen der Pflege- und Eingliederungshilfe. Im Rahmen der Fortbildung werden Materialien und Impulse vorgestellt und konkret ausprobiert.

kostenlos im  
**FreiRaum**

**Eingeladen sind Fachkräfte aus den Bereichen Wohneinrichtungen, ambulant betreutes Wohnen, Kurzzeitwohnen und Altenhilfe aus Warendorf. Die Fortbildung wird von „Inklusion vor Ort“ veranstaltet und ist kostenfrei.**

**Leitung: Jennifer Mimberg, Caritas im Kreisdekanat Warendorf e.V.**

**Anmeldung bis zum 13. Februar per E-Mail an  
[kontakt@inklusion-warendorf.de](mailto:kontakt@inklusion-warendorf.de)**